

Årets tema: Vi må styrke vår psykiske beredskap

PANELSAMTALE

«Så mørkt og så lyst»

**Vi inviterer deg som
Pårørende – Fagperson – Medmenneske**

En samtale i møte med Lill Maren 

I flere år ble Lill Maren stemplet som kronisk suicidal og var oppgitt av systemet. Selv var hun også i ferd med å gi opp.

Men livet ville det annerledes.

I dag står hun stødigere enn noen gang. Hun kaller seg en Overlever. Hennes ønske og drøm er å være en stemme for lys og håp i mørket. Lill Maren er et tydelig bevis på menneskelig utholdenhet og livskraft.

Sammen med fagperson og samtaleleder **Randi T. Nordvik**, vil Lill Maren dele sin reise – fra et stort mørke med flere alvorlige selvmordsforsøk – til å kjenne livsgnist, mening og bygge sin egen psykiske beredskap.

Samtalen vil være ærlig, sårbar og full av innsikt og håp. Vi tror den vil treffe hjertet hos alle som jobber med og er nær mennesker – og ikke minst, oss selv som mennesker.

Dette er første gang Lill Maren deler sin historie.

Du er spesielt invitert til å være med denne kvelden. Det blir lagt opp som en panelsamtale mellom Lill Maren og Randi. Etter samtalen vil vi åpne for refleksjoner og spørsmål.

Det blir også musikalske innslag 

Meld deg på: randi@menesketifokus.no

Begrenset antall plasser!

Mer info:

Randi T Nordvik
Mennesket i Fokus
Tlf: 913 38 183

<https://menesketifokus.no/>
<https://www.verdensdagen.no/>

Dato: 18. oktober 2025

Tid: 13.00 – 15.00

Sted: **ROM**
romjølser som gir energi

Laksevågneset 12, 3 etasje
<https://www.lvn12.no/>